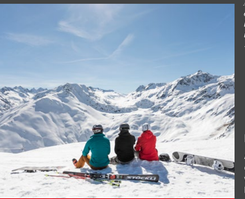
JAHRESABO
Annual pass

Erwachsene > 16 adults > 16	Ohne MGBahn	CHF **999.-**
	Mit MGBahn	CHF **1'119.-**
Kinder 6-15 kids 6-15	Ohne MGBahn	CHF **499.-**
	Mit MGBahn	CHF **559.-**
Lehrlinge & Studenten 16-29 students 16-29	Ohne MGBahn	CHF **699.-**
	Mit MGBahn	CHF **783.-**
Senioren > 64/65 elderly > 64/65	Ohne MGBahn	CHF **799.-**
	Mit MGBahn	CHF **895.-**
Familien families	Ohne MGBahn	CHF **1'999.-***
	Mit MGBahn	CHF **2'199.-***

* Ein oder zwei Erziehungsberechtigte und ihre Kinder bis 15 Jahre, welche im gleichen Haushalt leben.
Sämtliche Preisangaben in CHF und ohne Gewähr.

** One or two adults and children up to 15 years living in the same household. All prices are given in CHF and without guarantee.*



UNSERE ABOS
Our passes

Halbpreis-Abo
Mit unserem Halbpreis-Abo erhältst du im Sommer und im Winter ab dem 3. Juni 2021 50 % Rabatt auf die Tageskarte Andermatt+Sedrun+Disentis.

HALF PRICE Abo
With our half-price pass you will receive a 50% discount on the day pass Andermatt+Sedrun+Disentis in summer and winter from June 3rd 2021.

2 Skigebiete. 1 Jahresabo
Nicht nur im Winter, sondern auch im Sommer ist das Jahresabo auf allen Anlagen der Bergbahnen Disentis und der SkiArena Andermatt-Sedrun gültig. Insgesamt können im Sommer somit vier Ausflugsziele entdeckt und im Winter 180 Pistenkilometer genutzt werden. Das Jahresabo kann wahlweise mit oder ohne Matterhorn Gotthard Bahn (Realp/Göschenen - Andermatt - Sedrun - Disentis) gekauft werden.

Two ski areas. One annual pass.
The annual pass is valid in both summer and winter across all facilities of the the Bergbahnen Disentis and the SkiArena Andermatt-Sedrun. In total, the pass gives you four getaway destinations to explore in summer and 180 km of slopes to enjoy in winter. The annual pass can be purchased with or without the Matterhorn Gotthard Bahn (Realp/Göschenen - Andermatt - Sedrun - Disentis).

NEU: GotthardMemberClub
Alle Besitzer eines Jahresabos werden Mitglied im neuen GotthardMemberClub und kommen so in den Genuss von zahlreichen und exklusiven Zusatzleistungen wie beispielsweise:

- Scan den QR-Code für mehr Informationen und für die aktuellen Promotionen

NEW: GotthardMemberClub
All annual pass owner will automatically receive membership of the GotthardmemberClub and thus benefit from numerous special offers.

- *Scan the QR code for more information and for actual promotions*

SAISONZEITEN - *Season times*

Andermatt - Gütsch/ Oberalppass - Schneehüenerstock
+41 58 200 68 68
vom 3. Juli bis 17. Oktober 2021
from July 3rd to October 17th 2021

Sedrun - Cuolm da Vi/ Disentis - Caischavedra
+41 81 920 30 40
vom 3. Juni bis 24. Oktober 2021
from June 3rd to October 24th 2021

Scan den QR-Code für mehr Informationen über Saisonzeiten

Scan the QR code for more information about season times

PREISE - *Pricing*

Alle Preise finden Sie unter: - *all prices can be found at:* **andermatt-sedrun-disentis.ch**

	Erw. ab 16	Kin. 6 - 15	Stu./Leh. bis 29	Sen. 64 / 65	Halbtax/ GA
Rundreisetickets - *Round trip tickets*					
Caischavedra - Cuolm da Vi, MGB (Acla da Fontauna - Disentis) ↔	40.-	20.-	30.-	33.-	-
Gütsch - Schneehüenerstock, MGB (Andermatt - Oberalppass) ↔	43.-	22.-	33.-	36.-	22.- / 19.-
Fussgängertickets - *Pedestrian tickets*					
Tageskarte alle Anlagen - *Day pass all facilities* ↔	36.-	18.-	26.-	29.-	-
Caischavedra, Cuolm da Vi Gütsch, Schneehüenerstock (Einfach - *one way*) →	21.-	11.-	17.-	17.-	-
Familienkarte auf Einzelfahrten und Tageskarte *Family pass on single trips and day pass*		-20%			
Spezialtickets - *Special tickets*					
Tageskarte Bike alle Anlagen (ausser Platte-Schneehüenerstock) *Day pass Bike all facilities (except Platte-Schneehüenerstock)*	38.-	19.-	27.-	31.-	-
Trottibike & Mountaincart - *Mountain scooter & Mountaincart*	15.-	10.-	15.-	15.-	-
Biketransport Einzelfahrt - *Bike transport single ride*	5.-	3.-	5.-	5.-	-

alle Angaben ohne Gewähr - *All information provided is subject to change*

WANDERWEGE - *Hiking & Trekking*

01	**Höhenweg** mittel / *medium* - 9 km - 4:30h	
02	**Seenwanderung** schwierig / *hard* - 18 km - 7:30h	
03	**Vier-Quellen-Weg** mittel / *medium* - 85 km	
04	**Senda Sursilvana** mittel / *medium* - 116 km - 45 h (5 Tage/*Days*)	
05	**Rundwanderung** mittel / *medium* - 9 km - 4 h	
06	**Luterseewanderung** einfach / *easy* - 4,5 km - 2:30 h	
07	**Furka Höhenweg** mittel / *medium* - 16 km - 5:30 h	

Eine Beschreibung der Wanderwege finden Sie auf der Rückseite.
You will find a description of the hiking trails on the back.

HIGHLIGHTS - *Points of interest*

1. Andermatt Sportplatz
2. Windparkführung
3. Fun am Berg – Gütsch – Nätschen
4. Fort Stöckli
5. Diavolo Klettersteig
6. Rheinquelle / Oberalppass
7. Flow Trail Catrina
8. Lai Catrina
9. Catrina Kräuterweg
10. Catrina Tierweg
11. Caischavedra Kinderplatz
12. Catrina Skills Park und Pumptrack

GASTRONOMIE - *Gastronomy*

1. The Swiss House / Golf
2. Restaurant Biselli
3. The Restaurant
4. The Japanese Restaurant
5. Familienrestaurant Matti
6. Restaurant Alp-Hittä
7. The Japanese by the Chedi Andermatt
8. Gourmetrestaurant Gütsch by Markus Neff
9. Panoramarestaurant Schneehüenerstock
10. Berggasthaus Piz Calmot
11. Ustria Alpsu
12. Tegia Las Palas
13. Restaurant Sudada
14. Restaurant Cungieri
15. LA BARACCA Cuolm da Vi
16. Panoramarestaurant Caischavedra
17. Steak House Chevrina
18. Pizzeria Stiva Ursus
19. La Cantinetta Weinkeller
20. BARgia
21. Stiva Grischa Catrina
22. Catrina Lodge Restaurant

UNTERKÜNFTE - *Accommodation*

1. The Chedi Andermatt
2. Radisson Blu Reussen
3. Andermatt Alpine Apartments
4. Hotel Weisses Rössli
5. Berggasthaus Piz Calmot
6. Catrina Resort
7. Catrina Hotel
8. Catrina Lodge
9. Catrina Hostel

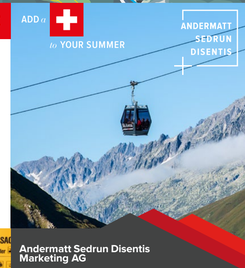
SERVICE - *Services*

Sedrun Disentis Tourismus AG
Telefon: +41 81 920 40 30
info@disentis-sedrun.ch
Disentis:
Via dalla Stazian 4, 7180 Disentis/Mustér
Sedrun:
Via Alpsu 64a, 7188 Sedrun

Andermatt Urserntal Tourismus GmbH
Telefon: +41 41 888 71 00 / info@andermatt.ch
Gotthardstrasse 2, 6490 Andermatt

ADD *a* *to* YOUR SUMMER

ANDERMATT SEDRUN DISENTIS



Andermatt Sedrun Disentis Marketing AG
+41 58 200 68 68
info@asd-marketing.ch
www.andermatt-sedrun-disentis.ch

GASTRONOMIE IM SOMMER
Gastronomy in summer

1 Restaurant
The Swiss House / Golf
★: Regionale und saisonale Gerichte, grosse Weinauswahl. *Regional and seasonal dishes, large wine selection.*
Reussen 1, Andermatt
+41 58 200 69 19

2 Restaurant
Biselli
★: Frisches, saisonales Angebot zu jeder Tageszeit, Kaffee und Kuchen. *Seasonal offer at any time of day; coffee and cake.*
Piazza Gottardo, Andermatt
+41 58 200 69 05

3 Restaurant
The Restaurant
★: Genussmomente mit asiatischen und europäischen Gerichten, die direkt von den Augen der Gäste zubereitet werden. *Indulgent moments with Asian and European dishes prepared directly and freshly in our show kitchen.*
Gotthardstrasse 4, Andermatt
+41 41 888 74 88

4 Japanese Restaurant
The Japanese Restaurant
★: Höchstgelegenstes japanisches Restaurant der Schweiz. *Highest Japanese restaurant in Switzerland.*
Gotthardstrasse 4, Andermatt
+41 41 888 74 66

5 Familienrestaurant
Matti
★: Wenn sich Kinder in den Bergen noch nicht genug ausgetobt hatte, finden sie hier alles was das Herz begehrt. *If kids still have energy left after exploring the mountains, they will find here everything their heart desired.*
Mittelstation Gütsch-Express, Nätschen
+41 58 200 69 15

6 Restaurant
Alp-Hittä
★: Schweizer Spezialitäten. Fantastische Aussicht. *Swiss specialities. Fantastic view.*
Auch zu Fuss erreichbar. Andermatt-Nätschen
+41 41 888 01 02

7 Japanese Restaurant
The Japanese by The Chedi Andermatt
★: Höchstgelegenes Japanisches Restaurant der Welt mit einem Michelin Stern. *Highest Japanese restaurant in the world with a Michelin Star.*
Bergstation Gütsch-Flyer
+41 58 200 69 07

8 Gourmetrestaurant
Gütsch by Markus Neff
★: Elegante und klare Küche auf 2'362 m ü. M. *Outstanding fine cuisine and service at 2,362 m above sea level.*
Bergstation Gütsch-Flyer
+41 58 200 69 07

9 Panoramarestaurant
Schneehüenerstock
★: Das Restaurant mit Ausscht ins Urserntal und die Surselva. *The restaurant with a view of Urseren valley and the Surselva.*
Bergstation Schneehüenerstock-Express
+41 58 200 69 08

10 Berggasthaus
Piz Calmot
★: Umer- und Bündnerspezialitäten auf der Kantonsgrenze. *Urner and Bündner specialities on the cantonal border.*
Talstation Schneehüenerstock-Express
+41 58 200 68 30

11 Bergrestaurant
Restaurant Alpsu
★: Pasta-Gerichte, hausgemachte Fruchtwähen. *Pasta dishes, homemade fruit cakes.*
Oberalppass vis à vis Leuchtturm
+41 81 949 11 16

12 Alphütte
Tegia Las Palas
★: Kleine Karte für Zwischendurch, Kaffee und Kuchen. *Small menu for in between, coffee and cake.*
Oberhalb Milez-Flyer
+41 58 200 68 10

13 Restaurant
Sudada
★: Fantastische Aussicht auf Rueras und Sedrun. *Fantastic view of Rueras and Sedrun.*
Oberhalb Talstation Dieni
+41 81 949 16 91

14 Panoramarestaurant
Cungieri
★: Gemütliche Bergbeiz in der lokale Produkte und erfrischerende Getränke serviert werden. *Cozy mountain hut where local products and refreshing drinks are served.*
Mittelstation Sälins-Cuolm da Vi
+41 76 459 89 88

15 Berg-Snackbar
LA BARACCA
★: Verschiedene Snacks und Speisen mit der schönsten Aussicht. *Various snacks and menus with the best panoramic view.*
Bergstation Cuolm da Vi
+41 81 920 30 20

16 Panoramarestaurant
Caischavedra
★: Tagesmenüs, Kaffee und Kuchen, Sonntagsbrunch. *Daily menus, coffee and cake, Sunday brunch.*
Bergstation Caischavedra
+41 81 929 54 53

17 Steak House
Steak House Chevrina
★: Grosse Auswahl zarter Steaks, zubereitet auf unserem einmaligen Holzkohlegrill mitten im Steak House Chevrina. *Large selection of tender steaks prepared on our unique charcoal grill in the middle of the Chevrina Steak House.*
Piazza Cattina, Disentis
+41 81 920 30 20

18 Pizzeria
Pizzeria Stiva Ursus
★: Die Pizza mit dem besten Geschmack von Weltmeister Claudio Vicanò. *The pizza with the best taste of world champion Claudio Vicanò.*
Piazza Cattina, Disentis
+41 81 929 54 54

19 Weinkeller
La Cantinetta
★: Auswahl an Weinen aus der ganzen Welt. *Selection of wines from all over the world.*
Piazza Cattina, Disentis
+41 81 929 54 54

20 Bar
BARgia
★: *Erfrischende Getränke, leckere Snacks und gute Musik. Fresh drinks, delicious snacks and good music.*
Piazza Cattina, Disentis
+41 81 920 30 20

21 Bündnertube
Stiva Grischa Catrina
★: Die Bündnerstube bietet traditionelle Bündner Gerichte. *The Bündnerstube offers traditional Grisons dishes.*
Via Sontga Catrina 12
+41 81 920 30 23

22 Fast & Slow Food
Catrina Lodge Restaurant
★: Bester Burger, Cordon Bleu, Glace. *Best burger, comfort dishes, ice cream.*
Via Sax 1, Disentis
+41 81 929 54 58

Legende

- Dorf | *town*
- Berg | *mountain*
- Selbstbedienung | *self service*
- Bedienung | *service*
- Lunchraum | *snack room*
- Sonnenterrasse | *sun terrace*
- Bar/Weinkeller | *bar/wine cellar*
- Spielplatz | *play area*
- Reservierung | *reservation*
- Sauna/Bad | *cabin car*
- Wanderweg | *hike trail*
- Bahn | *train*
- Auto | *car*

UNTERKÜNFTE IN DER REGION
Accommodation in the region

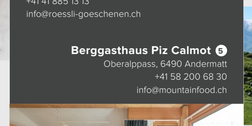
The Chedi Andermatt 1
Gotthardstrasse 4, 6490 Andermatt
+41 41 888 74 88
www.thechediandermatt.com

2 Radisson Blu Reussen
Bärengasse 1, 6490 Andermatt
+41 41 888 11 11
info.andermatt@radissonblu.com

Andermatt Alpine Apartments 3
Gütschgasse 6, 6490 Andermatt
+41 41 888 78 00
www.alpine.apartments

4 Hotel Weisses Rössli
Gotthardstrasse 38 , 6487 Göschenen
+41 41 885 13 13
info@roessli-goeschenen.ch

Berggasthaus Piz Calmot 5
Oberalppass, 6490 Andermatt
+41 58 200 68 30
info@mountainfood.ch



6 Catrina Resort
Via Acletta 2, 7180 Disentis/Mustér
+41 81 920 30 20
www.catrina-experience.com

Catrina Hotel 7
Via S. Catrina 12, 7180 Disentis/Mustér
+41 81 920 30 20
www.catrina-experience.com

8 Catrina Lodge
Via Sax 1, 7180 Disentis/Mustér
+41 81 929 54 58
www.catrina-experience.com

Catrina Hostel 9
Via Acletta 2, 7180 Disentis/Mustér
+41 81 920 30 20
www.catrina-experience.com

INFOS & WANDERTIPPS
Info & hiking tips

01 Höhenweg
● Mittel / *Medium* - 9 km - 4:30 h

Cuolm da Vi - Lag Serein - Caischavedra
In hochalpinem Gelände, unterhalb des Pizz Gendusas und des Pizz Ault, führt die Wanderung über den Aussichtspunkt La Muotta bis zum Lag Serein. Dabei wird der kleine See seinem Namen gerecht: Klar, rein und türkisblau liegt er eingebettet am Fusse des Pèz Acletta. An heissen Sommertagen wagen Mutige den Sprung ins kalte Wasser. Geniesser picknicken rund um den See und erfreuen sich an der Aussicht
auf den Medelsergletscher. Bis zur Bergstation Caischavedra ist der Weg gesäumt mit Alpenrosen und Heidelbeerstauden. Bei der Alp Magriel wachsen sogar Bergorchideen. Gemütlich gestaltet sich auch das Ende der Wanderung:
Die Matterhorn Gotthard Bahn bringt Wanderinnen und Wanderer am Schluss zurück zum Ausgangspunkt – also je nach Startpunkt nach Disentis (Haltestelle Acla da Fontauna) oder Sedrun.
TIPP: Hier profitieren Wanderinnen und Wanderer von den Rundfahrttickets inkl. Berg- und Talfahrt mit der Luftseilbahn Caischavedra und Cuolm da Vi sowie der Matterhorn Gotthard Bahn (Sedrun – Acla da Fontauna).

High up in the Alps, underneath Pèz Gendusas and Pèz Ault, the trail leads you over the La Muotta vantage point and up to the Lag Serein lake. Here you will see that the pond lives up to its name: clear, clean and turquoise, it is nestled at the foot of Pèz Acletta. On warm summer days brave visitors take a leap into the cold water. Those who prefer to soak in their surroundings can picnic around the lake and enjoy the view of the Medelser Glacier. The path up to Caischavedra mountain station is lined with alpine roses and blueberry bushes. You can even see Moehrin orchids growing on Alp Magriel. The end of the walk is just as agreeable: the Matterhorn Gotthard Railway brings hikers at the end of their walk back to the starting point – so, depending on where you begin, to Disentis (stop: Acla da Fontauna) or Sedrun.
TIP: Hikers can benefit from a round-trip ticket here, including passage through the mountains and valleys with the Caischavedra and Cuolm da Vi aerial cable cars, as well as the Matterhorn Gotthard Railway (Sedrun – Acla da Fontauna).

02 Seenwanderung
● Schwierig / *Hard* - 18 km - 7:30 h

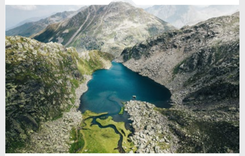
Lag Serein - Lag Crest Ault - Lag Brit
Bequem bringt die Luftseilbahn Caischavedra Wanderinnen und Wanderer zum Ausgangspunkt auf die Bergstation. Hoch über der Surselva geht es dann weiter. Immer in Begleitung des schönen Panoramas geht es vorbei an Cuolm da Pèz Rún, die über dem Weg aufragen. Aussichtsreich und sonnig ist der Weg vorbei an den kleinen Seen Lag Serein, Lag Crest Ault und Lag Brit.
Imposant sind die hochalpine Kulisse, die grünen Wiesen rund um den Crest Ault, die Moorlandschaft rund um den Lag Serein oder das steinige Umland des etwas grösseren Sees Lag Brit. Hier wird sich ein perfekter Picknick-Platz an den nächsten. Am Schluss führt die Wanderung via Kloster Disentis zurück zum Startpunkt bei der Talstation Caischavedra. Wer die Wanderung noch ausdehnen will, kann die Tour auch umgekehrt machen. Als Belohnung gibt es dann eine entspannende Talfahrt mit der Luftseilbahn.

The Caischavedra aerial cable car brings hikers comfortably to the start of their walk at the mountain station. High above Surselva the trail continues. Constantly flanked by the jagged cliffs of Pèz Cavardras and Pèz Rún, which tower over the trail. The section leading past the diminutive Lag Serein, Lag Crest Ault and Lag Brit hikes is sunny and boasts fantastic views.
The alpine scenery, the green meadows around the Crest Ault, the moorland landscape around Lag Serein and the rocky surroundings of the somewhat larger Lag Brit are particularly impressive. Here, idyllic picnic spots key side by side one after the other. The end of the trail takes you past Disentis' Benedictine abbey towards the Caischavedra mountain station. From there, hikers benefit from a comfortable return trip by cable car. Those who prefer to take on the heights up hill can also do the tour in reverse. They will be rewarded with an exciting aerial cable car journey through the valley.

03 Vier-Quellen-Weg
● schwierig / *hard* - 85 km - (5 Tage/*Days*)

Fünf Etappen vom Oberalppass bis zum Rhonegletscher
Der Vier-Quellen-Weg ist ein familienfreundlicher, signalisierter Wanderweg von rund 85 Kilometern Länge, der zu den Quellen der vier Flüsse Rhein, Reuss, Ticino und Rhone führt. Die vier Quellen können in einzelnen Tageswanderungen oder einer fünftägigen Wanderung mit Übernachtungsmöglichkeiten erreicht werden.
An den Ausgangs- und Endpunkten der Etappen befinden sich jeweils Haltestellen öffentlicher Verkehrsmittel. Das Höhenprofil bewegt sich zwischen 1'400 Metern (Obergoms) und 2'776 Metern (Piz Gütsch).

The Four Headwater Trail is a family-friendly, signposted hiking trail of around 85 kilometres in length that leads to the sources of the four rivers Rhine, Reuss, Ticino and Rhone. The four springs can be reached in individual one-day hikes or in a five-day hike with overnight accommodation. Public transport stops are located at the starting and end points of each stage. The altitude profile ranges from 1,400 metres (Obergoms) to 2,776 metres (Piz Gütsch).



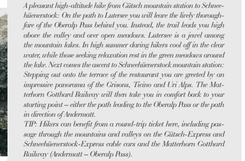
04 Senda Sursilvana
● mittel / *medium* - 116 km - 45 h (5 Tage/*Days*)

Andermatt - Chur
Die Senda Sursilvana gewährt Einblick in eine ganze Region, die mit vielen natürlichen und kulturellen Schätzen aufwarten kann. Eine Höhenwanderung mit lohnenden Abstechern ans Ufer des jungen Rheins. Die Wanderung durch die Surselva führt durch eine intakte Landschaft, sie weckt aber auch kulturhistorische Neugierde, sei es durch die Malereien in der reformierten Kirche Waltensburg oder angesichts der rätselhaften Menhire - ein hochragender Steinblock - bei Falera. Krönender Abschluss von vier abwechslungsreichen Wandertagen ist ein Rundgang durch die Altstadt von Chur, der ältesten Stadt der Schweiz.

The Senda Sursilvana trail gives you a glimpse into an entire region, that has many natural and cultural treasures on offer. A high altitude hike with a rewarding detour to the banks of the young Rhine. The hike through Surselva leads through a pristine landscape, which also inspires cultural and historical curiosity, whether in the paintings in the reformed church of Waltensburg or in the mysterious menhirs - towering monolith - at Falera. The crowning glory of four varied days of walking is a tour around the old town of Chur, the oldest town in Switzerland.

05 Rundwanderung
● mittel / *medium* - 9 km - 4 h

Oberalpsee - Lutersee - Schneehüenerstock
Die Wanderung beginnt zuerst entlang des Oberalpsees, vorbei an der Hütte, wo zahlreiche Fischer ihren Hobby frönen (Fischerpatente können im Bergrestaurant Pz Calmot gekauft werden). Am Ende des Sees folgt der Aufstieg bis zum Lutersee, der eingebettet in einer Mulde am Fusse des Gross-Schijen liegt. Wohlend in der kühlen Gebirgsseluft, kann die Tour auch umgekehrt machen. Als Belohnung gibt es dann eine entspannende Talfahrt mit der Luftseilbahn.



06 Lutersee wanderung
● einfach / *easy* - 4,5 km - 2:30 h

Gütsch - Schneehüenerstock
Eine gemütliche Höhenwanderung von der Bergstation Gütsch zum Schneehüenerstock. Auf dem Weg zum Lutersee lässt man den lebhaften Ausflugsverkehr über den Oberalppass hinter sich. Stattdessen führt der Weg hoch über dem Tal und über offene Weiden. Der Lutersee gilt als ein Juwel unter den Bergseen. Im Hochsommer erfrischen sich Wagemutige im klaren Wasser, während Erholungssuchende auf den grünen Matten rund um den See rasten. Danach folgt ein Aufstieg bis zur Bergstation Schneehüenerstock: Dort wartet auf der Terrasse des Restaurants ein einzigartiges Rundblick auf die Bündner-, Tessiner- und Urneralpen. Komfortabel bringt die Matterhorn Gotthard Bahn anschliessend alle Wanderinnen und Wanderer wieder zum Ausgangspunkt zurück – je nach Startpunkt der Wanderung auf den Oberalppass oder nach Andermatt.
TIPP: Hier profitieren Wanderinnen und Wanderer von den Rundfahrttickets inkl. Berg- und Talfahrt mit den Gondelbahnen Gütsch-Express und Schneehüenerstock-Express sowie der Matterhorn Gotthard Bahn (Andermatt – Oberalppass).

A pleasant high-altitude hike from Gütsch mountain station to Schneehüenerstock. On the path to Lutersee you will leave the lively thoroughfare of the Oberalp Pass behind you. Instead, the trail leads you high above the valley and over open meadows. Lutersee is a jewel among the mountain lakes. In high summer daring hikers cool off in the clear water, while those seeking relaxation rest in the green meadows around the lake. Next comes the ascent to Schneehüenerstock mountain station: Sipping out onto the terrace of the restaurant you are greeted by an impressive panorama of the Grisons, Ticino and Uri Alps. The Matterhorn Gotthard Railway will then take you in comfort back to your starting point – either the path leading to the Oberalp Pass or the path in direction of Andermatt.
TIP: Hikers can benefit from a round-trip ticket here, including passage through the mountains and valleys on the Gütsch-Express and Schneehüenerstock-Express cable cars and the Matterhorn Gotthard Railway (Andermatt – Oberalp Pass).

07 Furka Höhenweg
● mittel / *medium* - 16 km - 5:30 h

Andermatt - Tiefenbach
«Wenn das Glück gut ist, so sitzen wir übermorgen um diese Zeit in Reisp in dem Ursernlal,» schrieb Johann Wolfgang von Goethe im Jahre 1779 in seinen «Briefen aus der Schweiz». Aus diesen Briefen geht auch hervor, dass Goethe diese Wanderung zu allen Jahreszeiten gemacht hat. Der Höhenweg bietet atemberaubende Tiefblicke ins Urschner Hochtal und Ausblicke auf die umliegende Bergwelt. Der Weg ist gezäumt von Wiesen mit blühenden Alpenblumen und wilden Feldzaeken. An der Bärzbergflanke geht es dem Golfplatz entlang in Richtung Hospental. Die Steigung ist leicht, aber stetig und die drei Alpenpässe Furka, Gotthard und Oberalp sind immer in Sichtweite. Beim Blausee ist ungefähr Halbzeit. Wagemutige getrauen sich ins erfrischende Wasser. Ein kurzer Halt zur Stärkung ist hier angebracht, denn jetzt steigt der Weg an bis hinauf zum Tällsch. Von dort ist es ein kurzer Abstieg bis zum Berggasthaus Tiefenbach. Der Weg kann auch in umgekehrter Richtung gewandert werden.

«Wir carry luck, this time the day after tomorrow we will be sitting in Reuss in the Urseren Valley.," wrote Johann Wolfgang von Goethe in the year 1779 in his „Letters from Switzerland". From these letters we learn that Goethe went on this hike at all times of year. The alpine path offers breathtaking vantage points into the valley, known as Urschner Hochtal and cut across the surrounding mountain landscape. The path is lined by meadows of blooming Alpine flowers and untamed crags. From the edge of Bärzberg the trail stretches along the golf course in the direction of Hospental. The climb is gentle, but consistent and the three alpine passes Furka, Gotthard and Oberalp are always in view.
Once you reach lake Blausee you are about half way. If you're feeling daring, why not take a dip in the refreshing water? A short break here is a good idea, because after this point the path takes you up towards Tällsch. From there the Tiefenbach mountain guest house is just a short walk away. You can also start the trail from the opposite end.

HIGHLIGHTS
Points of interest

1 Sportpark Feldküche Andermatt
Der neue Treffpunkt des Sommers ist die Multisport-Arena Beim Parkplatz Feldküche, wo sich im Winter das Eisfeld befindet. Hier treffen sich Gäste und Einheimische zum Fussball-, Basketball-und Hockeyspielen. Eine Pumptrack-Anlage für Jung und Alt ergänzt das Sportangebot. Wer Hüpfspass sucht oder Tricks üben möchte,kann sich auf dem Trampolin austoben. Fünf Gehminuten vom Sportpark entfernt bietet der Spielplatz Eiboden Spiel und Spass für die Kleinen.

Sportpark Feldküche Andermatt
The new meeting point in summer is the multisport arena at the Feldküche parking lot, where the ice rink is located in winter. Here, guests and locals meet for football, basketball and playing hockey. A pump track system for young and old has been added to the current sports offer. If you are looking for jumping fun or want to practise tricks, or just to let off steam – there is also a trampoline. For minutes' walk from the sports park away, the Eiboden playground offers fun and games for the little ones.

2 Windparkführung
Unweit der Bergstation Gütsch befindet sich einer der höchstgelegenen Windparks Europas. Die vier Windturbinen produzieren jährlich Strom für ca. 7'200 Haushalte. Andermatt Urseren Tourismus führt am 6. und 20. Juli, 3. und 17. August und am 5. Oktober jeweils von 13.30 bis 15.00 Uhr Windparkführungen durch. Treffpunkt: Bergstation Gütsch, Kosten: CHF 10.-, Anmeldung: bis am Vortag 12 Uhr im Tourismusbüro Andermatt oder online.

Windpark
Not far from Gütsch mountain station is the highest lying wind farm in Europe. The four wind turbines produce energy for around 1,200 households each year. Andermatt Urseren Tourismus is holding tours from 1.30 to 3.00 p.m. on 6 / 20 July, 3 / 17 August and 5 October. Meeting point: Gütsch mountain station, price: CHF 10.-, registration: until 12 noon the day before the tour in the Andermatt tourism office or online.

3 Fun am Berg – Gütsch – Nätschen
Auf der Miltanstrasse geht es mit dem Trottibike oder einem Mountaincart – rasant vom Gütsch talwärts zum Nätschen. Das Trottibike ist ein Überdimensionieres Trotti mit zwei Rädern, wo du stehend ins Tal dust. Der Mountaincart hingegen hat ein Rad mehr und du bist sitzend unterwegs. Mountaincart oder Trottibike können zusammen mit dem Helm an der Bergstation Gütsch gemietet werden. Der Spass für Gross und Klein steht im Vordergrund und das gesamte Angebot wird mit Eskiro-Quads und einem Trampolin abgerundet.

Fun on the Mountain – Gütsch – Nätschen
Hop on a Mountain Scooter or a Mountaincart and take a quick ride along the military road from Gütsch down through the valley into Nätschen. The Mountain Scooter is an over-dimensioned scooter with two wheels that you ride standing, whereas the Mountaincart is operated seated and with three wheels. Mountain Scooter or Mountaincart can be rented with a helmet at the Gütsch mountain station. The fun for kids and adults is priority and the whole offer is accompanied by electric quad bikes and a trampoline.

4 Fort Stöckli
Das Fort Stöckli war Teil der Gotthardfestungen im Raum Andermatt und gehörte zu den ehemals bedeutenden Werken der schweizerischen Landesverteidigung. Die damals höchstgelegene Festung Europas liegt auf 2'400 m ü. M., unterhalb des 2'479 m ü. M. hohen Stock, einem Berg nördlich von Andermatt. Das 1894 erstellte Fort wurde 1947 als Kampfanlage aufgehoben. Heute dient es aus Ausflugziel mit sensationeller Rundsicht in die Berge und kann bequem mit dem Gütsch-Express erreicht werden.

Fort Stöckli
Fort Stöckli was a part of the Gotthard fortifications in the Andermatt region and at the time was one of the most significant buildings in Switzerland's national defence. The former highest-lying fortification in Europe is situated 2,400 m above sea level, only a hiking up to the rifle-firing point of Stock, 2,479 m above sea level, a mountain in the north of Andermatt. Erected in 1894, the fort ceased to be a military installation in 1947. Today it serves as a destination for excursions with a sensational panoramic view of the mountains and is easily accessible via the Gütsch-Express.

5 Diavolo Klettersteig
Die spektakuläre Route des Klettersteigs Diavolo liegt in den Granitfelsen der Schöllenen. Es geht aber nicht nur steil bergauf, man findet immer wieder reichlich Grasplätze dazwischen. Die Tiefblicke in die wilde Schlucht und ihre Verkehrswege sind schlichtweg unvergleichlich. Der Klettersteig Diavolo ist ideal für Einsteiger. Er ist mit 700 Meter Drahtseil, 265 Eisensitzen und Haken, künstlichen Tritten und zwei Leitern gesichert. Die Ausrüstung gibt es in den Sportgeschäften in Andermatt.

Diavolo via Ferrata
The spectacular route of the Diavolo via ferrata is located in the granite rocks of the Schöllenen gorge. This isn't just a steep ascent however; there is an abundance of green space interspersed throughout the climb. The views deep into the wild gorge and its thoroughfares are simply incomparable. The Diavolo via ferrata is ideal for beginners. Climbing assistance is provided by 700 metres of wire rope secured by 265 iron pins and pitons, artificial footholds and two ladders. Equipment for the climb is available from the sports shop in Andermatt.

6 Rheinquelle / Oberalppass
Der Rhein ist einer der wichtigsten Flüsse in Europa. Er entspringt in der Nähe des Oberalppasses, bevor er über 1'200 km durch verschiedene Länder führt bis er in der Nordsee mündet. Wer bis zur Quelle wandert, nimmt den malerischen Wanderweg von Oberalp bis zum Tomasee. Eine anspruchsvollere Route führt über den Pazolestock, vorbei an der Badushütte ebenfalls bis zum Tomasee. Gespiesen direkt aus der Quelle, braucht es ein Quantchen Mut, im eiskalten Wasser ein Bad zu nehmen.

Source of the Rhine/ Oberalp Pass
The Rhine is one of Europe's most important rivers. It springs forth close to Oberalp pass, before flowing over 1,200 km through various countries until it merges with the North Sea. A picturesque trail from Oberalp to lake Tomasee awaits those who hike up to the source. A more challenging route passes over Pazolestock, past the Badushütte cabin and also finishes at Tomasee. With water flowing in directly from the spring, it takes a little courage to take a bath in the ice cold lake.

7 Flow Trail Catrina
Steilkurven, Wellen, Bodenwellen, Holzbrücken und ein glaubliches Panorama: Der Flow Trail Catrina in Disentis ist eine Mountainbikestrecke, auf der ein flüssiges bzw. fliessendes (engl. to flow) Befahren mit dem Mountainbike innerhalb der gesamten Strecke möglich ist. Für diesen Sommer hat Catrina Experience beschlossen sich zu erneuern und hat mit dem Weltmeister Ralph Näf etwas Besonderes gebaut:
Der Trail bietet viel Spass sowie Action auf einer Abfahrt von vier Kilometern Länge und einer Höhendifferenz von rund 300 Metern. Dank der am Sesselliift Gendusas vorgenommenen Änderungen ist es nun möglich die Fahrräder aufzuladen und so viele Abfahrten wie möglich an einem schönen Sommertag zu bewältigen.

Flow Trail Catrina
Steep bends, hollows, bumps, wooden bridges and an incredible panorama. The Flow Trail Catrina in Disentis is a mountain bike trail that allows flowing mountain biking within the entire trail. For this summer, Catrina Experience has decided to renew itself and has built something special with the world champion Ralph Näf:
The trail offers a lot of fun as well as action on a descent of four kilometres in length and an altitude difference of around 300 metres. Thanks to the changes made to the Gendusas chairlift, it is now possible to load up the bikes and make as many descents as possible on a beautiful summer day.

8 Badesee Lai Catrina
Der Badesee Lai Catrina erreicht man am besten über den Tierweg. Mit der Luftseilbahn geht es bis zur Bergstation Caischavedra und anschliessend weiter zu Fuss auf dem Weg #9b in Richtung Gendusas. Der erste Teil des Weges ist mit mehreren Wegen (#7, #8, #12, #13) gemeinsam. Am Lai Catrina gibt es einen Grillplatz und eine Feuerstelle, die zum Verweilen und Geniessen einladen. Der See ist auch zum schwimmen geeignet und erfrischt somit an einem heissen Sommertag das Gemüt. **Info:** Während den Wintermonaten wird Lai Catrina zur Wasserreinsparung für die Beschneiung genutzt.

Lake Lai Catrina
The best way to reach the lake Lai Catrina bathing lake is via the Tierweg. Take the cable car up to the Caischavedra mountain station and then continue on foot along trail #9b towards Gendusas. The first part of the trail is common with several paths (#7, #8, #12, #13). At Lai Catrina there is a barbecue area and a fireplace that invite you to linger and enjoy. The lake is also suitable for swimming and thus refreshes the mind on a hot summer day. Info: During the winter months, Lai Catrina is used to save water for snowmaking.

9 Catrina Kräuterweg
Eine Wanderung für kleine Abenteurerinnen und Abenteurer. Auf dem Weg gibt es zahlreiche Möglichkeiten viel über die Pflanzen aus der Gegend zu erfahren. Der Weg ist einfach und führt vorbei zur Bergstation zurück. Auf dem Rundgang hat es Informationstafeln mit detaillierten Beschreibungen der Pflanzen.

Catrina Herb Trail
A hike for little adventurers. On the trail there are many opportunities to learn a lot about the plants from the area. The path is easy and leads back to the mountain station. On the tour there are information boards with detailed descriptions of the plants.

10 Catrina Tierweg
Abenteurerinnen und Abenteurer lernen die verschiedenen einheimischen wilden Tiere auf der schönen Wanderung zum Lai Catrina kennen. Auf zahlreichen Informationstafeln findet sich so einiges über diese Tiere. Vielleicht zeigt sich das eine oder andere Tier sogar persönlich.

Catrina Animal Path
Adventurers get to know the various native wild animals on the beautiful hike to Lai Catrina. On numerous information boards they will learn a lot about these animals. Maybe one or the other animal will even show itself in real life.

11 Caischavedra Kinderplatz
Für die Kleinsten gibt es an der Bergstation von Caischavedra einen abenteuerlichen Kinderspielplatz, wo die Kinder Spass haben und tauend Abenteuer erleben können. In der landschaftlich reizvollen Umgebung von Caischavedra können sich die grösseren Kinder ein wenig entspannen. Dabei können sie, von der Sonne geküsst, die vom Restaurant angebotenen Köstlichkeiten probieren und gleichzeitig auf der Terrasse den Blick auf den Medelsergletscher bewundern.

Caischavedra Kids playground
For the little ones there is an adventurous playground at the mountain station of Caischavedra, where they can have fun and experience a thousand adventures. In the scenic surroundings of Caischavedra the older children can relax a little. Kissed by the sun, they can try the delicacies served at the restaurant and at the same time admire the view at the Medelser Glacier on the terrace.

12 Catrina Skills Park und Pumptrack
Auf der Piazza Catrina wird im Sommer ein Pumptrack aufgestellt und in der Nähe des Resorts entstand ein Skills Park. Ein Pumptrack ist ein speziell geschaffener Rundkurs für Mountainbikerinnen und Mountainbiker. Ziel ist, durch Pump-Bewegungen Geschwindigkeit aufzubauen. Mit der Realisierung von vorgefertigten Tracks sind heute verschiedene technische Niveaus möglich, so dass sie auf Fahrerinnen und Fahrer jeden Könnens angepasst werden können. Der Catrina Skills Park bietet vier Routen mit verschiedenen Niveaus an. Drops, Steilkurven, Sprünge, Wellen und sogar eine Spirale unter der Brücke. Der Skills Park ist durch seine Vielfältigkeit ideal für diejenigen, welche ohne technische Grenzen Spass haben wollen und ihr technisches Niveau verbessern möchten. Jedes Jahr im September werden die Nino's Bike Days, eine MTB – Veranstaltung in Zusammenarbeit mit Cornercard und Nino Schurter, organisiert.

Catrina Skills Park and Pumptrack
We have created a semi-permanent structure, the Pumptrack, in Catrina Square and close to the resort the Skillspark. The first one consists of a closed modular track with corners and parabolas in which the source of propulsion, as the word „Pump" says, consists in pushing. Pumptrack can be customized for various levels of technique, so it has become a discipline dedicated to both, adults and young people. The Catrina Skills Park featured consists of a series of „Dirt" tracks, which sweep dug into the ground, which simulate mini Street. The Skillspark is one of the different tracks with different technical levels. You will find drops, parabolas, jumps, waves and even a spiral with a passage under the bridge. Every September the Nino's Bike Day's organize a MTB event in collaboration with Cornercard and Nino Schurter in which participants enjoy themselves with Nino to improve their training and have fun.

BERGSOMMER
IN ANDERMATT•SEDRUN•DISENTIS

www.andermatt-sedrun-disentis.ch

Photo Quelle: Disentis Bergbahnen, Disentis Sedrun Tourismus, Valentin Luthiger, ASA/TommyPicone, Conrad von Schubert, bildsektorch, Heidi Meier, Galbani Lactalis, Rohweder

NOTRUF
REGA 1414

APOTHEKEN
Disentis:
Apoteca Desertina
Via Lucmagn 8 +41 81 947 64 65

Erstfeld:
Apotheke Birchler
Gotthardstrasse 100 +41 41 880 22 44

ÄRZTE
Andermatt:
Dr. med. M. Schmid
Gotthardstrasse 22 +41 41 887 19 77

Sedrun:
Dr. med. A. Fischbacher
Via Alpsu 76 +41 81 949 22 44

Disentis:
Dr. med. Th. Lechmann
Via Sursilvana 13 +41 81 947 52 16

Dr. med. M. Huonder
Via Duleziı 1 +41 81 920 32 32

Dr. med. S. Schönle
Via Alpsu 15 +41 81 947 49 50

SPITÄLER
Kantonspital Uri
Spitalstrasse 1, 6460 Altdorf +41 41 875 51 51

Regionalspital Surselva
Spitalstrasse 6, 7130 Ilanz +41 81 926 51 11

Bergbahnen Disentis AG
Via Acletta 2
CH-7180 Disentis/ Mustér
T +41 81 920 30 40
info@catrina.swiss
www.disentis.fun

Andermatt-Sedrun Sport AG
Gotthardstrasse 110
CH-6490 Andermatt
T +41 58 200 68 68
info@skiarena.ch
www.skiarena.ch